



FEDERATION FRANCAISE DE JOUTE ET SAUVETAGE NAUTIQUE

## Rame traditionnelle – Calendrier 2025

### - Championnat de France :

- 16 mars Gruissan parcours virage bâbord
- 13 avril Istres parcours bâbord-tribord
- 4 mai Mèze parcours La Chaise
- 18 mai finale à Martigues parcours la boucle

### - Coupe de France :

- 4/5 octobre Cros de Cagnes parcours Bâbord

### - 9/10 mai rassemblement à Istres barques de sauvetage et rame traditionnelle

- voir conditions ci-dessus

### Calendrier 2025 PACA courses régionales

- 30 mars Theoule parcours grand8
- 27 avril Estaque parcours la banane
- 28 septembre Fos parcours QàQ
- 19 octobre Istres parcours bâbord -tribord

### Calendrier Occitanie course régionale

- 21 septembre Occitarames parcours à définir

